

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №25                                                       |                                        | ОТ 16 ДЕКАБРЯ 2025г |            |               |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------|------------|---------------|
| Наименование блюда                                                       | Рец.№                                  | Ккал                | Выход г.   | Цена          |
| <b>ЗАВТРАК 95-88</b>                                                     |                                        |                     |            |               |
| Овощи в нарезке** Огурец свежий<br>(с 01.09.2025г-по 30.09.2025г)        | 54-2з/2022г                            | 5,66                | 40         | 12,62         |
| или                                                                      |                                        |                     |            |               |
| овощи в нарезке**Огурец соленый<br>(с 01.10.2025г-по 28.02.2025г)        | Табл № 24 стр<br>563 Сб рец<br>1994г   | 4,36                | -          |               |
| Гуляш(филе птицы)                                                        | 401/1994г                              | 158,60              | 90         | 58,45         |
| Макаронные изделия отварные                                              | 516/2004г                              | 239,55              | 150        | 20,21         |
| Чай с сахаром                                                            | 54-2 гн/2022г                          | 26,80               | 200        | 2,59          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                    | 18/2016г                               | 50,90               | 20         | 2,01          |
| <b>Итого</b>                                                             |                                        | <b>485,87</b>       | <b>500</b> | <b>95,88</b>  |
| <b>ОБЕД 95-88</b>                                                        |                                        |                     |            |               |
| Борщ с капустой и картофелем                                             | 110/2004                               | 97,45               | 200        | 12,76         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                                          | 374/2004                               | 173,53              | 90         | 41,44         |
| Рис отварной                                                             | 511/2004                               | 248,55              | 150        | 20,69         |
| Свекла отварная дольками<br>Горошек зеленый консервированный<br>отварной | 54-28з/2022г,<br>Таблица № 24<br>1994г | 32,00               | 60         | 13,22         |
| Компот из смеси сухофруктов                                              | 639/2004г                              | 118,00              | 180        | 5,76          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                    | Распоряжение                           | 50,90               | 20         | 2,01          |
| <b>Итого</b>                                                             |                                        | <b>720,43</b>       | <b>700</b> | <b>95,88</b>  |
| <b>ОБЕД 101-54 ОВЗ</b>                                                   |                                        |                     |            |               |
| Борщ с капустой и картофелем                                             | 110/2004                               | 97,45               | 200        | 12,76         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                                          | 374/2004                               | 173,53              | 90         | 41,44         |
| Рис отварной                                                             | 511/2004                               | 248,55              | 150        | 20,69         |
| Свекла отварная дольками<br>Горошек зеленый консервированный<br>отварной | 54-28з/2022г,<br>Таблица № 24<br>1994г | 32,00               | 60         | 13,22         |
| Компот из свежих плодов                                                  | 631/2004г                              | 143,20              | 200        | 11,42         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                    | Распоряжение                           | 50,90               | 20         | 2,01          |
| <b>Итого</b>                                                             |                                        | <b>745,63</b>       | <b>720</b> | <b>101,54</b> |

Директор  
Пилиягина И.Е.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №25 Семка М.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830009

Владелец Сёмка Марина Анатольевна

Действителен с 29.10.2025 по 29.10.2026