

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №25		ОТ 22 ИЮНЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 146-91				
Запеканка из творога со сметаной и сахаром	366/2004	350,90	180	104,04
Фрукт (Апельсин)**	Пром.	107,79	120	41,03
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН/2022, распоряжение	26,80	200	1,84
Итого		<u>485,49</u>	<u>500</u>	<u>146,91</u>
ОБЕД 84-40				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	68,90	200	20,31
Тефтели (свинина)	423/1994	202,75	90	34,69
Каша рассыпчатая гречневая	508/2004	275,00	150	12,05
Помидор свежий в нарезке	54-3 з/2022	6,4	30	5,29
Огурец свежий в нарезке	54-2 з/2022	4,25	30	6,88
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	118	180	5,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	1,18
Итого		<u>726,20</u>	<u>700</u>	<u>85,40</u>
Итого за день:				<u>232,31</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №25 Семка М.А.

