

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №25		ОТ 20 ИЮНЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 125-92				
Омлет натуральный	54-1 о/2022	288,00	130	51,14
Помидор свежий в нарезке	54-3 з/2022	5,33	25	5,74
Йогурт (1 шт)	Пром.	117,12	125	1,84
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН/2022, распоряжение	26,8	200	66,02
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	1,18
Итого		<u>488,15</u>	<u>500</u>	<u>125,92</u>
ОБЕД 100-39				
Суп картофельный с макаронными изделиями	140/2004	94,48	200	18,21
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	54-9 р/2022	265,92	90	35,24
Рис отварной	54-6 г/2022	203,50	150	14,43
Огурец свежий в нарезке	54-2 з/2022	8,5	60	10,55
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004	118,80	180	27,00
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	37,00	20	0,96
Итого		<u>728,20</u>	<u>700</u>	<u>106,39</u>
Итого за день:				<u>232,31</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №25 Сёмка М.А

