

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №25		ОТ 27 МАРТА 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 101-72				
Омлет натуральный	284/1994г	288,43	130	38,31
Помидор свежий в нарезке	54-3 з/2022г	8,53	40	15,50
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2 гн /2022г	26,8	180	1,43
Йогурт с клубникой	Пром.	117,12	125	45,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	63,63	25	1,48
Итого		504,51	500	101,72
ОБЕД 130-59				
Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	54-13 с/2022	68,90	210	13,61
Жаркое по-домашнему(свинина)	394/1994	433,88	225	72,91
Огурец соленый в нарезке	54-2 з/2022	6,54	60	12,79
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	132	200	29,84
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	52,80	30	1,44
Итого		694,12	725	130,59
Всего за день:		1198,63	1225	232,31

Директор
Пилягина М.Е.


