



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ"  
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ» В ГОРОДЕ ШАХТЫ  
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ ТИПА А**

Место нахождения: ул. 7-я линия 67, Ростов-на-Дону, 344019.

Тел.: (863) 251 04 92, факс: (863) 251 02 06, E-mail: master@donses.ru, http://www.61.rospotrebnadzor.ru  
ОКПО 76921470, ОГРН 1056167011944, ИНН/КПП 6167080156/616701001

Адрес места фактической деятельности филиала: 346500, Ростовская область, г. Шахты,  
ул. Шевченко, д. 153, Тел. (8636)22-51-57, факс (8636)22-56-58, E-mail: sha@doses.ru

Уникальный номер записи об аккредитации  
в реестре аккредитованных лиц  
№ RA.RU.710028.

Дата внесения в реестр сведений об аккре-  
дитованном лице 24.04.2015 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач  
филиала ФБУЗ "ЦГиЭ в РО"  
в г. Шахты

С.Г. Плясовица  
«01» февраля 2023 г.

Экспертное заключение  
№11.2-06/837 от 01.02.2023 г.

Мною врачом по общей гигиене отделения гигиены и эпидемиологии в г. Шахты Кириенко А.В., на основании заявления № 28.01-09/311 от 31.01.2023г Индивидуального предпринимателя Пилягиной М.Е., по адресу: 346934, Ростовская область, г. Новошахтинск, ул. Восточная, 8г, ИНН 615105186570, ОГРН 322619600178560, проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза организация питания для муниципальных общеобразовательных организаций г. Новошахтинска - 10-ти дневное меню завтраков для обучающихся 1 - 4 классов муниципальных общеобразовательных организаций г. Новошахтинска.

Дата проведения инспекции: 01.02.2023г.

Материалы, представленные на санитарно-эпидемиологическую экспертизу:  
- 10-ти дневное меню завтраков для обучающихся 1 - 4 классов муниципальных общеобразовательных организаций г. Новошахтинска;  
- технологические карты блюд.

Характеристика представленной документации: документы представлены в полном объеме.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

1. Наименование образовательного учреждения: муниципальных общеобразовательных организаций г. Новошахтинска
2. Возрастная группа обучающихся (воспитанников), для которых предназначен рацион питания (меню): 7 - 11 лет.
3. Общая характеристика структуры рациона питания (меню):
  - наименование рациона питания (меню): 10-ти дневное меню завтраков для обучающихся 1 - 4 классов муниципальных общеобразовательных организаций г. Новошахтинска;
  - предусмотренная кратность питания в течение дня, виды приемов пищи, распределение их во времени: 1 разовое питание - завтрак;
  - наличие дифференциации рационов питания (меню) для разных возрастных групп: 10-ти дневное меню завтраков для обучающихся 1 - 4 классов муниципальных общеобразовательных организаций г. Новошахтинска предназначено для детей 7 - 11 лет;
  - оценка разнообразия рациона питания (меню). Наличие повторов блюд, кулинарных изделий в смежные дни и приемы пищи и в течение всего периода времени: 10-ти дневное меню завтраков для обучающихся 1 - 4 классов муниципальных общеобразовательных организаций г. Новошахтинска включает разнообразный набор блюд: бутерброды, каши молочные, напитки, салаты, мясные и рыбные блюда, гарниры;
  - ассортимент буфетной продукции (при наличии): не предусмотрено;
4. Экспертиза ассортимента пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий:
  - оценка ассортимента и разнообразия видов кулинарной продукции, используемых в рационе питания (меню), в т.ч. наличия в рационе блюд и кулинарных изделий, запрещенных или не рекомендованных для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах: 10-ти дневное меню завтраков для обучающихся 1 - 4 классов муниципальных общеобразовательных организаций г. Новошахтинска включает разнообразный набор продуктов: мясо, овощи, хлеб, крупы, сливочное масло, птица, рыба. В 10-ти дневном меню завтраков для обучающихся 1 - 4 классов муниципальных общеобразовательных организаций г. Новошахтинска не используются продукты и блюда, которые не допускаются для реализации согласно приложению №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
  - оценка технологии приготовления блюд и кулинарных изделий, включенных в рацион питания (меню). Оценка соблюдения принципов щадящего питания: питание щадящее по способам приготовления с преимущественным включением отварных, тушеных блюд.

- краткая характеристика каждого приема пищи по видам продуктов, блюд и кулинарных изделий:

завтрак:  
- 1 неделя: понедельник, завтрак - масло сливочное (порциями), бутерброды с мясными гастрономическими продуктами, каша «Дружба», чай с сахаром, хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином; вторник, завтрак - биточек из курпизы, соус красный основной, макароны из твердых сортов пшеницы, свекла отварная, картофельное пюре, капуста квашенная с клюквой, чай с сахаром, хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином; среда, завтрак - сосиска отварная, картофельное пюре, капуста квашенная с клюквой, чай с сахаром, хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином; четверг, завтрак - котлета рыбная любительская (минтай), рис отварной, отруби соевые, чай с сахаром, хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином; пятница - бутерброды с мясными гастрономическими продуктами, масло сливочное (порциями), каша жидкая молочная гречневая, чай с сахаром, хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином;

- 2 неделя: понедельник, завтрак - сосиска отварная, макароны из твердых сортов пшеницы, соус красный основной, макароны из твердых сортов пшеницы, свекла отварная, картофельное пюре, капуста квашенная с клюквой, чай с сахаром, хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином; вторник, завтрак - тефтели, каша рассычатая гречневая, капуста квашенная с яблоком, кофеинный напиток, хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином; среда, завтрак - тефтели, каша пшеничная, салат из белокочанной капусты, кофеинный напиток с молоком, хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином; четверг, завтрак - курица тушеная с морковью, каша рассычатая пшеничная, отруби соевые, чай с сахаром, хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином; пятница, завтрак - плов из пшеницы, икра свекольная, чай с сахаром, хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином;

10-ти дневное меню завтраков для обучающихся общеобразовательных организаций г. Новошахтинска составляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Суммарные объемы блюд по приемам пищи составляют: в 10-ти дневном меню завтраков для обучающихся общеобразовательных организаций г. Новошахтинска составляются в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

5. Экспертиза пищевой ценности всего рациона питания:  
- в 10-ти дневном меню завтраков для обучающихся общеобразовательных организаций г. Новошахтинска составляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

20,4%, за 2 неделю завтрак – 23%;

- оценка сбалансированности рациона питания (меню); соотношение «белки: жиры: углеводы»: в 10-ти дневном меню завтраков для обучающихся 1 - 4 классов муниципальных общеобразовательных организаций г. Новошахтинска соотношение «белки: жиры: углеводы» в процентном отношении от калорийности составляет 16% белков, 37% жиров и 48% углеводов.

6. Экспертиза используемых форм обогащения рациона питания (меню) незаменимыми микронутриентами:

- ассортимент пищевых продуктов рациона питания (меню), обогащенных микронутриентами: хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином.

- проведение витаминизации готовых блюд: -

- дополнительные меры по улучшению обеспеченности детей и подростков витаминами и другими микронутриентами: не проводятся.

Выводы:

организация питания для муниципальных общеобразовательных организаций г. Новошахтинска - 10-ти дневное меню завтраков для обучающихся 1 - 4 классов муниципальных общеобразовательных организаций г. Новошахтинска. - 10-ти дневное меню завтраков для обучающихся 1 - 4 классов муниципальных общеобразовательных организаций г. Новошахтинска соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене отделения  
гигиены и эпидемиологии в г. Шахты



Кириенко А.В.

Пропито, пронумеровано и скреплено  
печатью 2 ( 10 ) листа (ов).

Главный врач филиала ФБУЗ «ЦГиЭ в РО»  
в г. Шахты  
Плюсевича С.Г. (подпись)

« 01 » 02 2023 года

М.П.

